

# ОСТОРОЖНО: КРОВСОС!

Посетителей леса клещи чувствуют буквально носом: обоняние у них – ого-го! Запах животного или человека улавливают на расстоянии 15-20 м и ползут «по навигатору». Первый пик активности клещей – май-июнь, второй – август-сентябрь. Чаще нападают утром и вечером, в дневную жару становятся малоактивными, как и при дожде. Почему клещей вообще надо бояться? Обязательно ли обрызгивать себя перед прогулкой по лесу аэрозольными репеллентами? Сколько можно проходить с незамеченным клещом на теле?



## – Репелленты – не пустая трата денег?

– Нет, они увеличивают защиту от нападения клещей. Есть репеллентные химические средства (отпугивающие), акарицидные (убивающие), а также комбинированные.

Репелленты отпугивают клещей запахом. Они менее токсичны для человека, их можно наносить на одежду и кожу. Правда, действуют относительно недолго – 2-8 часов. Акарициды вызывают у клещей паралич, и те сваливаются с одежды. Но и для организма человека эти средства тоже опасны, поэтому одежда должна обрабатываться, только будучи снятой с человека и разложенной на ровной поверхности для полной обработки каждой складки.

## – Клещи могут прыгнуть с дерева на человека?

– Клещи предпочитают обитать в затененных лиственных и смешанных лесах, с густым подлеском и травой. Эти паразиты не прыгают и не летают, не сидят на деревьях и не бросаются сверху на человека. Насекомые сидят на травах, кустах, цветах на уровне не выше 1 м. Клещей также можно встретить и на лугах, и в лесопарковых зонах крупных городов, и на дачных/огородных участках. Не стоит забывать, что клещ может притаиться в букете луговых или лесных цветов. Также паразиты могут быть принесены в дом домашними животными.

## – Правда, что клещи не любят пьяных?

– Это ошибочное мнение. Просто в алкогольном опьянении присасывание клеща может остаться незамеченным. Зато в научных исследованиях было доказано, что кровососы предпочитают женские феромоны мужским. Но, с другой стороны, они выбирают жертву по ряду иных признаков: по запаху, аммиаку, выдыхаемому углекислому газу и тепловому излучению (развиты обоняние и осязание). Поэтому вероятность подцепить клеща вдоль проторенных тропинок увеличивается.

## – Зачем бояться клещей?

– Со слюной клеща в кровь человека могут попасть возбудители опасных болезней: клещевого энцефалита, болезни Лайма, туляремии, моноцитарного эрлихиоза, гранулоцитарного анаплазмоза и др. К слову, клещевым энцефалитом можно заразиться, выпив сырого козьего молока (очень редко – коровьего), а также при раздавливании паразита и попадании инфекции на царапины или слизистые оболочки.

## – Говорят, клещи умеют ползать только снизу-вверх...

– Если клещ собирается укусить, он действительно будет двигаться только вверх. В случае же, когда он решил, что «ошибся с выбором» (например, отпугнул запах) – может спокойно спускаться обратно.

## – Обязательно ли пить антибиотики после укуса клещей?

– После укуса клеща необходимо обратиться к врачу (инфекционисту, терапевту, педиатру, хирургу) для назначения антибиотиков, чтобы предупредить большинство болезней, переносимых этими паразитами. Важно помнить: максимальный профилактический эффект достигается при приеме лекарств в первые трое суток. Также можно сдать снятого кровососа в лабораторию для исследования. Но даже если у клеща обнаружат возбудителя заболевания, это еще не означает, что он смог заразить человека. Самый верный способ выявить заболевание – сдать анализ крови на антитела (IgM) к клещевому энцефалиту и боррелиям.

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ЗАПАХ КЛЕЩИ УЛАВЛИВАЮТ НА РАССТОЯНИИ 15-20 МЕТРОВ

– Сколько дней можно проходить с клещом на теле? Сам не отвалится?

– Попав на тело человека, клещ ползет в поисках места для присасывания: предпочитает кожу головы, шею, подмышечные впадины, пах. В среднем, поиск занимает полчаса. Если клеща сразу не заметить, то неприятные ощущения начинают беспокоить примерно спустя 1-2 суток (характерна тянущая легкая боль в месте укуса). Сама ранка после укуса клеща чешется и может долго не заживать. Самки присасываются к жертве на длительный срок для формирования яиц. Сытая самка становится размером с виноградину, ее вес увеличивается более чем в 10 раз! Самцы же присасываются на короткий срок – от 30 минут до 3 суток, их ротовой аппарат не такой мощный, и они могут отпасть, не будучи замеченными. Поэтому именно самцы для человека опаснее, т. к. способны заразить скрыто.

Укусы клещей практически не ощущаются: в момент прокола кожи они впрыскивают в рану обезболивающие вещества.

– Многие советуют удалять клеща с помощью подсолнечного масла...

– Несмотря на популярность народных советов по удалению клеща (с помощью подсолнечного масла, крема, вазелина, лака для ногтей, водки), их использование не рекомендуется. Ведь эти средства, закупоривая дыхательные отверстия клеща, провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека. Да и нет никакой гарантии, что клещ от них погибнет.

– Могут ли клещи жить в квартире, если «пришли» в одежде человека?

– Без еды взрослая особь может жить до 9 месяцев в условиях квартиры! В доме самка способна даже откладывать яйца, но личинки не появятся, поскольку нет подходящих условий. Клещи достаточно выносливы: могут голодать в природе при благоприятных климатических условиях 2-3 года, к тому же способны впасть в «спячку», зимуют в лесной подстилке.

– Души на теле могут отпугнуть клещей?

– Сладкие цветочные композиции, наоборот, могут их привлечь. Считается, что этим насекомым не нравятся запахи пальмарозы, герани, эвкалипта и лаванды. Но для защиты от клещей все же лучше использовать репелленты или акарициды.

## КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА

Если нет возможности сразу обратиться за помощью в лечебное учреждение, клеща нужно удалить самостоятельно. И как можно быстрее! Чем дольше он находится на теле человека, тем больше вероятность заражения.

Существует несколько способов извлечения клеща:

1. При помощи нитки.

Нить завязываем узелком максимально близко к хоботку. Круговым движением закручиваем ее концы и плавно вытягиваем его вверх.

2. Пинцетом.

Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскиваем, вращая вокруг своей оси. Обычно через пару оборотов клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща просто выдернуть – велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, т. к. возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.

3. При помощи стерильной (прокаленной) иглы – как занозу.

4. С помощью специальных приспособлений – различных экстракторов в виде пластиковых карт, миниатюрных гвоздодеров...

Если после удаления клеща в ранке остались головка или хоботок, то их нужно удалить, как занозу. Затем ранку продезинфицировать.

Мария ПАЧКОВСКАЯ,  
врач-эпидемиолог ГЦДиС  
г. Минска

## ОДЕВАЕМСЯ В ЛЕС

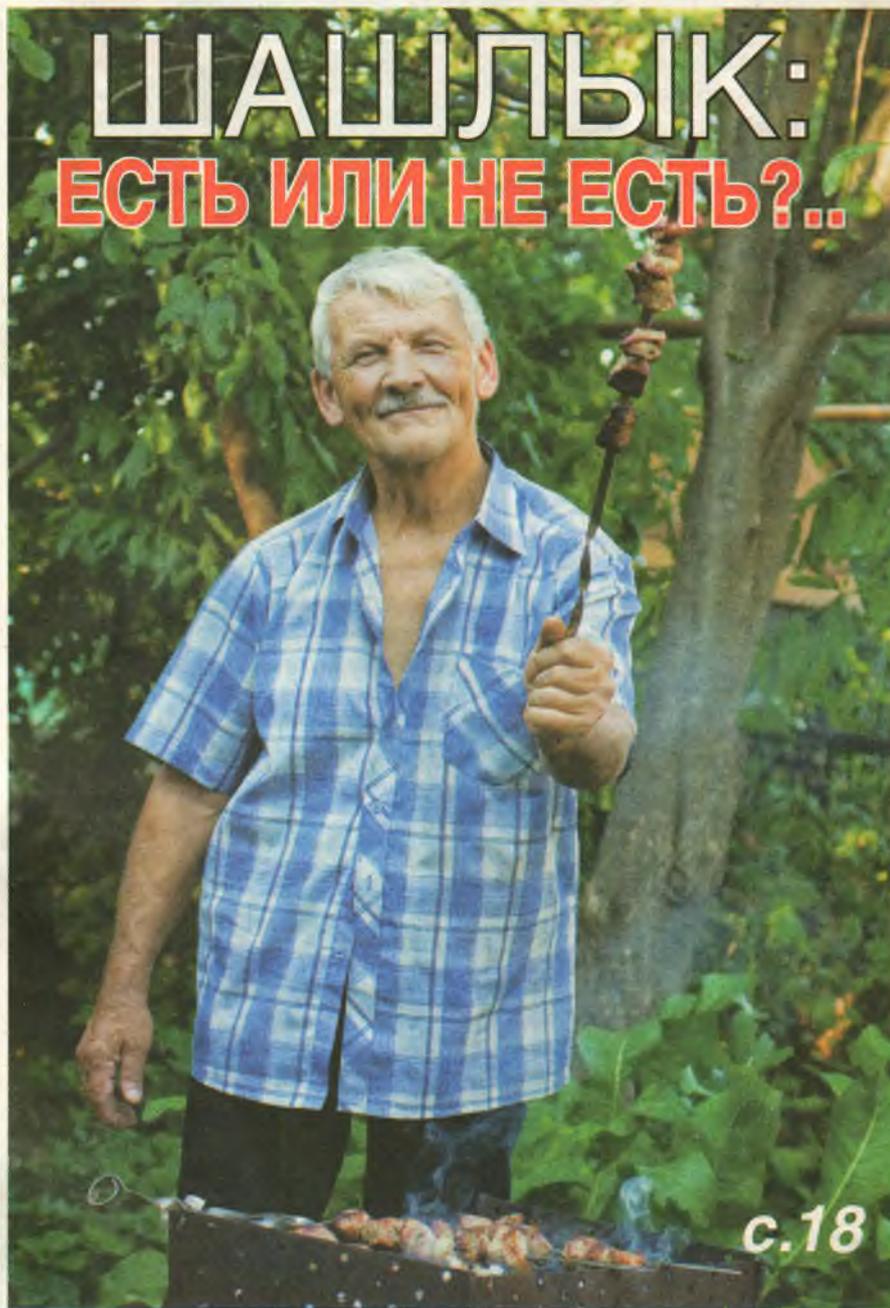
Перед походом в лес стоит заранее продумать «наряд»: верхняя одежда должна быть из плотной и гладкой ткани (лучше светлой и однотонной – так клещи заметнее) с плотно прилегающими манжетами, без вырезов, дырок и прорезей. Желателен капюшон. Если его нет, не забудьте головной убор. Брюки заправьте в носки. Из обуви отдайте предпочтение резиновым сапогам.

В КВАРТИРЕ БЕЗ ЕДЫ КЛЕЩ МОЖЕТ ПРОЖИТЬ ДО 9 МЕСЯЦЕВ!

По размерам клещ небольшой – всего 2-3 мм в «голодном» состоянии, бурого-коричневого оттенка. А личинка еще меньше. Взрослое насекомое может оставаться на теле человека до 12 дней и вырасти до размеров в 2-3 см.



### ШАШЛЫК: ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ?..



### Нырнуть и ВЫНЫРНУТЬ

Нырнули, сломали шею, а если при этом развились неврологические расстройства, то есть риск погибнуть прямо в водоеме, потому что невозможно выплыть – не слушаются руки, ноги... Увы, благодаря горе-храбрецам количество травм позвоночника летом возрастает втрое! **с. 4.**

### Как пить ТАБЛЕТКИ? Правильно!

Принимать лекарства «до» или «после» еды – это когда именно? Есть ли разница, запивать таблетки водой, кофе или компотом? Всякую ли таблетку можно делить на части? Вы уверены, что знаете ответы на эти вопросы? Проверьте себя. **с. 12.**

### ЧИТАЙТЕ ЕЩЕ:

- Клещи выбирают жертву по запаху
- Роды лечат все женские болячки? Миф!
- Задержать... недержание
- Как заставить себя двигаться
- Какие «сюрпризы» подстерегают туристов?

ISSN 2618-7973



9 772618 797009



19006



## ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА

Россия: П8210, ПР060 (льгот.). Крым: 61676. Казахстан: 41112.

Беларусь: 00446 (инд.), 004462 (вед.), 00447 (льгот.).

НА САЙТЕ: [WWW.YUNILINE.RU](http://WWW.YUNILINE.RU) [WWW.YUNILINE.KZ](http://WWW.YUNILINE.KZ) [WWW.YUNILINE.BY](http://WWW.YUNILINE.BY)