

ЛИШАЙ. «ЛЫСАЯ» ЗАРАЗА. НАДО ЛИ БОЯТЬСЯ?

Надо! Особенно если вы склонны к избыточным проявлениям нежности по отношению к собачкам и котикам без определенного места жительства. Так это вы, взрослые люди. Для детей же понятия опасности вообще не существует. Какая уж тут опасность от пушистого мяукающе-тявкающего комочка, доверчиво жмущегося к ногам? Как его не погладить, не потискать? А значит, и самих себя подвергнуть риску подхватить стригущий лишай, и окружающих – заразиться. Зараза, конечно, пристаёт не ко всем – жертвами чаще становятся те, кто страдает чрезмерной потливостью, сахарным диабетом, у кого имеются повреждения на коже и т. д. Дети – в особой группе риска. Подъем заболеваемости обычно наблюдается в конце лета, а пик – в октябре-ноябре.



– Слышала о лишае. Что это за болезнь такая?

– Это грибковая болезнь, которая поражает кожу и/или волосы, изредка – ногти и ресницы. Споры очень устойчивы к воздействиям внешней среды (переносят жару и мороз, но погибают под воздействием дезинфицирующих веществ и при кипячении в мыльных растворах) и могут сохраняться до 10 лет. При специальном ультрафиолетовом освещении, которое направлено на пораженные участки, грибок светится зеленовато-желтым светом.

Иммунитет к лишаю не вырабатывается. То есть заболеть им можно любое количество раз.

– Как распознать эту заразу на теле?

– Чаще всего участки поражения наносятся на коже головы, под волосами. Образуются округлые очаги с обломанными на высоте 4-8 мм волосами, которые выглядят подстриженными (отсюда и название – «стригущий лишай») и тусклыми. Могут появиться очаги облысения. Чаще их не больше трех, но в некоторых случаях, при ослабленном иммунитете, может быть много.

На теле в месте внедрения лишая появляется отечное бледно-розовое пятно с шелушением в форме неровного круга, увеличивающееся в размере. Часто в его центре возникает новое кольцо лишая. Располагается на коже лица, шеи, рук, ладоней и пальцев. Иногда больные ощущают зуд в месте поражения.

– Говорят, риск заразиться лишаем наиболее вероятен летом. Это правда?

– Заболеваемость микроспорией в течение года разная. Сезонные колебания связаны с приплодом у кошек, а также с более частыми контактами детей с животными во время летних каникул. Подъем заболеваемости обычно начинается в конце лета, когда дети возвращаются в город и осматриваются родителями и медработниками при поступлении в организованные коллективы. Пик заболеваемости приходится на октябрь-ноябрь, затем, к марту-апрелю, происходит снижение до минимума.

– Мой внук подцепил на даче лишай. Могу ли я от него заразиться?

– Как правило, большинство болеющих стригущим лишаем – это дети дошкольного и школьного возраста (до 15 лет), которые чаще взрослых играют с животными. Кожа детей нежная, а волосы более тонкие и не защищены органическими кислотами. Взрослые же болеют редко – в основном, молодые женщины. Низкая частота заболеваемости стригущим лишаем взрослых объясняется тем, что в их волосах есть определенные фунгистатические кислоты (подавляют рост грибков).

СПОРЫ ЛИШАЯ МОГУТ СОХРАНЯТЬСЯ ДО 10 ЛЕТ

– Как и где можно подцепить лишай?

– Основной источник заболевания – бродячие коты и собаки. Чаще болеют котята и щенки. У них болезнь проходит легче, чем у людей, и очаги лишая могут быть незаметны. Заразны не только сами животные, но и продукты их жизнедеятельности: шерсть, когти, ороговевшие частички кожи. Даже внешне здоровое животное может заразить микроспорией, ведь грибок на шерсти невооруженным глазом не заметен.

Источником инфекции в редких случаях может быть больной человек. Заразиться можно при непосредственном контакте или через предметы личной гигиены (полотенца, мочалки, расчески, маникюрные принадлежности), одежду и постельное белье. Впрочем, члены семей больных микроспорией очень редко оказываются зараженными.

– У меня две дочки. Одна заразилась лишаем через кота, а другая – нет. Почему?

– Развитию микроспории способствуют: повреждения кожи, снижение иммунитета, чрезмерная потливость, нарушение работы эндокринной системы (сахарный диабет, гипотиреоз) и пр. Без наличия этих предрасполагающих факторов, даже при попадании возбудителя, в большинстве случаев заболевание развивается редко.

– Сын подцепил лишай. Нам предложили лечь в больницу. Разве это необходимо?

– При подозрении на микроспорию следует обратиться к дерматологу, участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту. Лечение предполагает прием противогрибковых препаратов, втирание мазей, очищающих лосьонов или шампуней с активными ингредиентами, которые способны бороться с грибковыми спорами.

За рубежом госпитализация больных и эпиляция волос более не практикуются. При множественных очагах на гладкой коже, поражении пушковых и/или жестких волос, волосистой части головы, осложненном течении необходимо использовать системные антимикотики (противогрибковые средства). При одиночных очагах на гладкой коже без поражения пушковых волос назначают только наружные препараты.

Грибок довольно стойкий, поэтому лечение длительное, часто затягивается на несколько месяцев. Терапия должна быть доведена до конца, иначе грибок может снова появиться, что грозит как осложнениями, так и долгосрочными неприятными последствиями в виде залысин на голове.

– Лишай на голове у девочки... Обязательно ли стричься налысо?

– При поражении волосистых участков у нас придерживаются тактики сбривать волосы 1 раз в 5-7 дней (за рубежом уже нет). Голову моют не реже двух раз в неделю с применением мощных средств с противогрибковыми добавками.

– Мы выздоравливаем после «плешивости». Что делать с личными вещами?

– Важно принять личные меры дезинфекции. Одежду и постельное белье прокипятите в мыльно-содовом растворе. Расчески, ножницы, щетки, мочалки, губки, заколки для волос также прокипятите. Игрушки ежедневно мойте теплой водой с мылом, при этом с мягкими игрушками лучше не контактировать и вывезти из дома. Книжки, которыми пользовались, пропылесосьте, протрите. Верхнюю одежду, постельные принадлежности (матрацы, одеяла и т. д.) прогладьте горячим утюгом через влажную ткань (пятикратно) или пропылесосьте. Мягкую мебель ежедневно чистите пылесосом.

– У нас в деревне живет кошка, которая часто «гуляет сама по себе». Можно ли внешне определить наличие у нее заразы?

Первые симптомы заражения появляются через 5-7 дней до 5-6 недель.

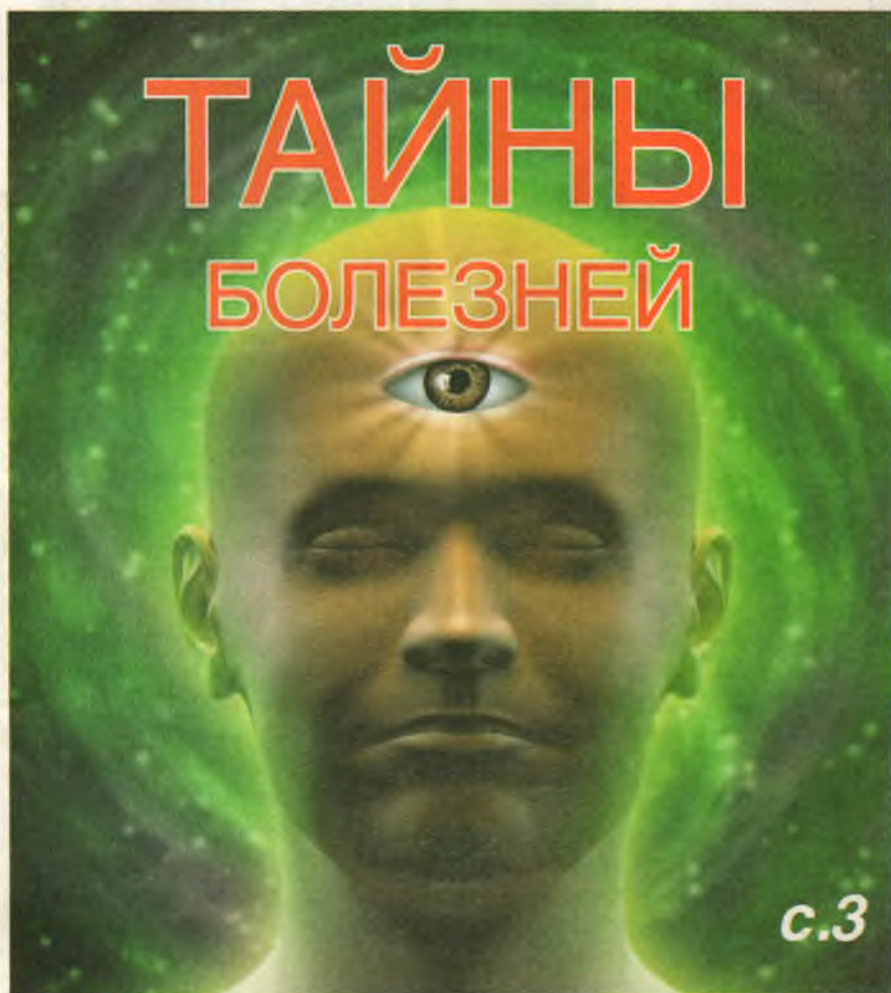
– Многим из нас в детстве запрещали играть с плешистыми и облезлыми животными, а ведь именно так выглядят зараженные кошки и собачки. Но, к сожалению, эти явные признаки болезни присутствуют не всегда, и с виду здоровое животное может быть источником инфекции.

Мария ПАЧКОВСКАЯ,
врач-эпидемиолог ГЦДиС
г. Минска

ОСНОВНОЙ ИСТОЧНИК ЗАРАЗЫ – БРОДЯЧИЕ КОТЫ И СОБАКИ



ТАЙНЫ БОЛЕЗНЕЙ



с.3

«Человек болен лишь потому, что засорил свой организм страхом, слезами и раздражением, поэтому сердечный припадок правильнее было бы назвать припадком ужаса и страха, боли в печени – приступом корыстолюбия и уныния», – утверждение художника Святослава Рериха. Разберемся, как наши мысли, внутренние психологические установки и даже характер влияют на физическое здоровье. А они влияют! Не зря есть известное выражение: «Все болезни – от нервов».

Не запивайте лекарства СОКАМИ!

Некоторые напитки составляют лекарствам плохую компанию, более того, образуют смертельную пару. Например, про опасную комбинацию спиртного и антибиотиков не слышал только ленивый. А все ли знают, с какими напитками нельзя сочетать капли от насморка, или обычный парацетамол, или успокоительные средства? **с. 12.**

Готовим ПРОРОСТКИ зерен

Наша читательница решила проверить на практике: будет ли заметен положительный эффект от употребления проростков в пищу? Не пожалела – чувствовать себя стала лучше. Лучше проращивать зерна самостоятельно. Процесс не длительный, а полезных веществ в ростках много. **с. 16.**

ЧИТАЙТЕ ЕЩЕ:

- По каким признакам распознать алкоголика
- Где летом можно подцепить кишечные инфекции
- Стол № 5: лечебная диета... вкусная!
- Лишай у людей: кому бояться?
- Что можно и нельзя пить детям

ISSN 2618-7973



9 17726181797009



19007



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА

Россия: П8210, ПР060 (льгот.). Крым: 61676. Казахстан: 41112.

Беларусь: 00446 (инд.), 004462 (вед.), 00447 (льгот.).

НА САЙТЕ: WWW.YUNILINE.RU WWW.YUNILINE.KZ WWW.YUNILINE.BY